



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ALMADA - SEIXAL

23
JAN
2026

XXIV Colóquios

de Neurologia

Estilo de Vida em Neurologia

 Hotel TRYP Lisboa Caparica Mar
Costa da Caparica

08:30 Abertura do Secretariado

09:00 «Hot Topics» em Neurologia

10:30 Café

11:00 Dieta & Exercício

12:00 Sono

13:00 Sessão de Boas-Vindas

13:30 Almoço de trabalho

15:00 Sessão Prática - Musicoterapia

15:30 Sexualidade

16:30 Drogas/Tóxicos

17:30 Café

18:00 Redes Sociais

19:00 Encerramento



INSCRIÇÕES GRATUITAS

