

VI JORNADAS DE ATUALIZAÇÃO EM  
**DERMATOLOGIA**  
**E VENEREOLOGIA**  
DE ALMADA

**04•05 MAIO 2026**

TRYP Lisboa Caparica Mar Hotel



**PROGRAMA**

Apoio Científico e Institucional



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
ALMADA - SEIXAL



**04**  
MAIO 2026  
09:00 - 18:00

2ª feira

09:00 - 09:10 DERMATOLOGIA NA...

1.

## CONSULTA DE SAÚDE DO ADULTO

09:10 - 09:30 **1.1. Prurido: um sintoma, diferentes causas e tratamentos**

09:30 - 10:10 **1.2. Dermatoses inflamatórias mais frequentes na prática clínica**

09:30 **1.2.1. Dermatoses da face**

09:50 **1.2.2. Dermatoses eritematodescamativas**

10:10 - 10:25  Discussão

10:25 - 10:45 Pausa / Coffee break

10:45 - 11:00 **1.3. Tumores cutâneos: casos interativos**

11:00 - 11:20 **1.4. Síndromes paraneoplásicos: quando a pele dá o alerta**

11:20 - 11:35  Discussão

11:35 - 12:15 **1.5. Anexos cutâneos**

11:35 **1.5.1. Alterações das unhas, para além da onicomicose**

11:55 **1.5.2. Alopecias cicatriciais e não cicatriciais**

12:15 - 12:30  Discussão

12:30 - 13:15 **SIMPÓSIO 1**

13:15 - 14:30 Almoço



**04**  
MAIO 2026  
09:00 - 18:00

2ª feira

**2.**

DERMATOLOGIA NA...  
**CONSULTA DE DIABETES**

- 14:30 - 14:45     **2.1. Manifestações cutâneas da diabetes mellitus**
- 14:45 - 15:00     **2.2. Pele e obesidade**
- 15:00 - 15:15     **2.3. Efeitos secundários dermatológicos associados aos fármacos antidiabéticos e ao tratamento farmacológico da obesidade**
- 15:15 - 15:30      **Discussão**

15:30 - 16:15

**SIMPÓSIO 2**

- 16:15 - 16:35     Pausa / Coffee break

**3.**

DERMATOLOGIA NA...  
**CONSULTA ABERTA/DE DOENÇA AGUDA**

- 16:35 - 16:50     **3.1. Dermatoses agudas: casos interativos**
- 16:50 - 17:05      **Discussão**



04

MAIO 2026  
09:00 - 18:00

2<sup>a</sup> feira

4.

DERMATOLOGIA NA...  
**SALA DE TRATAMENTOS**

17:05 - 17:25

**4.1. Úlcera de Perna**

17:25 - 17:45

**4.2. Cuidados pós-operatórios na Cirurgia Dermatológica**

17:45 - 18:00

 *Discussão*

18:00

**Encerramento do Dia 1**



**05**  
MAIO 2026  
09:00 - 13:45

3<sup>a</sup> feira

**5.**

DERMATOLOGIA NA...

## CONSULTA DE SAÚDE INFANTIL E JUVENIL

- 09:00 - 09:20     **5.1. Dermatoses mais frequentes em idade pediátrica: casos interativos**
- 09:20 - 09:40     **5.2. Red flags em idade pediátrica**
- 09:40 - 10:00     **5.3. What's new & Controvérsias**
- 10:00 - 10:15      *Discussão*

10:15 - 10:35     Pausa / Coffee break

**6.**

DERMATOLOGIA NA...

## CONSULTA DE PLANEAMENTO FAMILIAR E SAÚDE SEXUAL

- 10:35 - 10:55     **6.1. Úlcera genital**
- 10:55 - 11:15     **6.2. Corrimento vaginal e uretral**
- 11:15 - 11:35     **6.3. Rastreio de IST nos cuidados de saúde primários e vacinação**
- 11:35 - 11:55     **6.4. Contraceptivos hormonais na Dermatologia – friend or foe?**
- 11:55 - 12:10      *Discussão*



**05**  
MAIO 2026  
09:00 - 13:45

3<sup>a</sup> feira

**7.**

DERMATOLOGIA NA...  
**CONSULTA DE SAÚDE MATERNA**

12:10 - 12:30      **7.1. Alterações cutâneas na grávida**

12:30 - 12:50      **7.2. Fármacos na gravidez**

 **Discussão**

**8.**

**MESA REDONDA FINAL**

**Teledermatologia nos cuidados de saúde primários – do pedido à decisão**

13:05 - 13:45      **Tópicos: critérios de referenciação; qualidade de imagem; tempos de resposta; tratamento; seguimento.**

13:45      **Encerramento das Jornadas**

# Regulamento para Submissão de Posters



A submissão faz-se unicamente por via eletrónica, através do email:  
[catarinasampaio@veranatura.pt](mailto:catarinasampaio@veranatura.pt)

- A inscrição do autor que apresenta o trabalho nas Jornadas é obrigatória.
- Os resumos podem ser submetidos em português ou inglês.
- No momento da submissão eletrónica dos resumos, os seguintes campos devem ser corretamente preenchidos:
  - TÍTULO: Em maiúsculas e a bold, limitado a 100 caracteres
  - NOME DOS AUTORES
  - INSTITUIÇÃO: Nome da Instituição à qual os autores estão afiliados
  - CONTEÚDO DE APRESENTAÇÃO - (2 opções) Casos Clínicos ou Trabalhos de Investigação TEXTO: limitado a 3000 caracteres (incluindo espaços)
- Os resumos devem ser estruturados do seguinte modo:
  - Casos clínicos – Introdução, Caso Clínico, Discussão e Conclusão
  - Trabalhos de investigação – Introdução, Material e Métodos, Resultados, Discussão e/ou Conclusão
- Os posters aceites estarão expostos em formato eletrónico ao longo de toda a duração das Jornadas.
- A seleção dos posters para apresentação será da responsabilidade da Comissão Científica assim como o Prémio de Melhor Poster, que será anunciado antes do encerramento das Jornadas.



SECRETARIADO EXECUTIVO:

VERANATURA - Conference Organizers

+351 217 120 778 | catarinasampaio@veranatura.pt