



Auditório do Hospital Pediátrico da Unidade Local de Saúde de Coimbra  
23 de janeiro de 2026

9:00 **Abertura Secretariado**

9:30 **Sessão de abertura**

Coordenador Regional de Saúde Mental do Centro - **Tiago Santos**

Vice-Presidente da Câmara de Coimbra - **Miguel Antunes**

Subdiretor da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra - **Frederico Regateiro**

Coordenador do projeto Let's Talk About Children em Portugal - **Joaquim Cerejeira**

10:00 **Mesa 1- A implementação da metodologia LTC em Portugal - Moderadora: Sara Tainha**

**Vasco Correia**

Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, Hospital Pediátrico Unidade Local de Saúde de Coimbra

**Maria João Simões**

Psicóloga Clínica, Unidade Psiquiátrica e Privada de Coimbra e Aveiro

**Sandra Craveiro**

Professora 1º Ciclo do Ensino Básico, Agrupamento de Escola Gardunha e Xisto

11:15 **Pausa para café**

11:45 **Mesa 2- Construir serviços de saúde centrados na família: desafios e oportunidades - Moderadora: Sara Tainha**

**Teresa Maia**

Diretora do Serviço de Psiquiatria do Hospital Prof. Fernando da Fonseca

**João Alcaface**

Diretor do Serviço de Psiquiatria da Unidade Local de Saúde Região de Aveiro

**Sónia Patrícia Teixeira Alves**

Professora adjunta, Escola Superior de Saúde- Instituto Politécnico de Viseu

**Joaquina Castelão**

Presidente da Direção da Federação Portuguesa das Associações de Famílias de Pessoas com Experiência de Doença Mental

13:00 **Almoço**

14:00 **Conferência: A estratégia europeia para a saúde mental**

Intervenção gravada da eurodeputada **Marta Temido**

14:45 **Mesa 3- Desenvolvimento favorável e saúde mental ao longo da vida: os dados da investigação - Moderadora: Sara Tainha**

**José Estrada**

Pedopsiquiatra da Unidade Local de Saúde de Lisboa Ocidental /Vogal do Colégio da Especialidade de Psiquiatria da Infância e da Adolescência/ Assessor da Coordenação Nacional para as Políticas de Saúde Mental

**Maria Filomena Gaspar**

Professora Catedrática, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação

**Mónica Santos**

Investigadora, Centro de Neurociências e Biologia Celular Universidade de Coimbra

16:00 **Conferência- Do projeto LTC para a Sociedade: da evidência à ação**

**Joaquim Cerejeira**

Professor de Psiquiatria, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra / Coordenador do projeto Let's Talk About Children em Portugal

16:45 **Sessão de Encerramento**

Apresentação musical Ensemble de Cordas B do Conservatório de Música de Coimbra

