

Carta Aberta à Direção-Geral da Saúde

Sobre a publicação das normas previstas na Lei n.º 32/2025

Exmos. Senhores

Passaram já vários meses desde a aprovação da Lei n.º 32/2025, que prevê, no seu Artigo 2.º, a elaboração de normas e orientações técnicas a implementar em todas as unidades de saúde relativamente ao acompanhamento e tratamento da endometriose e da adenomiose.

O prazo legal de 90 dias para a elaboração e aplicabilidade destas normas terminou em julho de 2025, sem que até à data tenha sido tornada pública qualquer orientação oficial que permita a sua implementação no terreno.

Em outubro passado, em resposta a um dos nossos contactos, a Direção-Geral da Saúde referiu que os trabalhos se encontravam em curso, assegurando que estavam a ser “conduzidos com base em metodologias reconhecidas de avaliação crítica da evidência científica, garantindo rigor técnico, independência e a elaboração de recomendações baseadas na melhor evidência disponível”.

No entanto, passados vários meses desde essa comunicação, continua sem existir informação pública sobre o seu desenvolvimento ou a data prevista para publicação destas normas. Aliás, não obtivemos qualquer resposta da vossa parte ao nosso email de 21 de Janeiro, onde reforçamos o trabalho realizado pela SPG - Sociedade Portuguesa de Ginecologia, que se encontra a finalizar uma revisão do seu consenso de Endometriose, trabalho esse que deveria servir de base para as normas a elaborar ao abrigo da lei n.º32/2025.

Esta ausência de orientações é particularmente preocupante quando falamos de doenças como endometriose e adenomiose, que afetam milhares de mulheres em Portugal, frequentemente associadas a anos de atraso no diagnóstico, dor crónica, impacto significativo na qualidade de vida e necessidade de cuidados especializados e multidisciplinares. A articulação entre as orientações da Direção-Geral da Saúde e o trabalho científico desenvolvido pelas sociedades médicas permitirá garantir coerência técnica, aplicabilidade clínica e real impacto na melhoria dos cuidados prestados às doentes.

A existência de normas claras e atualizadas é essencial para:

- garantir maior equidade no acesso ao diagnóstico e tratamento;
- orientar a atuação dos profissionais de saúde, nomeadamente em Medicina Geral e Familiar;
- facilitar a referenciação para centros e equipas com diferenciação na área;
- assegurar que as utentes recebem cuidados baseados na melhor evidência científica disponível.

Perante o exposto, torna-se legítimo e necessário questionar:

- Qual é o estado atual de elaboração destas normas?
- Qual é a data prevista para a sua publicação?
- Que entidades e especialistas estão envolvidos no processo de elaboração?

As mulheres que vivem com endometriose e adenomiose em Portugal não podem continuar a esperar indefinidamente pela concretização de medidas que já se encontram previstas na lei. Num Estado de direito, o cumprimento da lei deve aplicar-se a todos. Quando um cidadão comum entra em incumprimento, enfrenta, naturalmente, as respetivas consequências. Perante o facto de o prazo legal previsto ter sido ultrapassado, torna-se legítimo questionar quais os mecanismos de responsabilização e de garantia de cumprimento quando se trata das próprias entidades públicas.

Assim, através desta carta aberta, apelamos à Direção-Geral da Saúde para que torne público o ponto de situação deste processo e proceda, com a maior brevidade possível, à publicação das normas previstas na Lei n.º 32/2025, garantindo que a legislação aprovada se traduz efetivamente em melhorias concretas no acesso a cuidados de saúde. A implementação destas orientações não é apenas uma obrigação legal, é uma necessidade urgente para milhares de utentes do Serviço Nacional de Saúde.

Com os melhores cumprimentos, aguardando uma resposta célere.

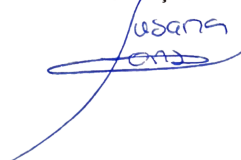
Susana Fonseca

Presidente da Direção da Associação Mulherendo

mulher**endo**

Associação Portuguesa de Apoio a Mulheres com Endometriose

A DIREÇÃO



Esta carta é assinada e subscrita por:

Adriana Filipa Nogueira da Costa Silva	Amares
Adriana Sousa Silva	Faial
Aida Soares Sequeira Gião	Faro
Alexandra Vaz do Rego De Aguiar Machado	Ponta Delgada
Ana Carolina Sousa Barreto	Lisboa
Ana Catarina da Silva Graça	Sintra
Ana Catarina Móia Frederico Lima	Montijo
Ana Catarina Vila Nova Afonso da Silva	Lisboa
Ana Christina Moniz Vieira	Ilha da Madeira
Ana Cristina de Matos Gonçalves	Castelo Branco
Ana Cristina dos Santos Arromba Dinis	Gamil Barcelos
Ana Cristina Magalhães Figueiras Ferreira	Santo Tirso
Ana Cristina Maio Madeira	Beja
Ana Cristina Ribeiro da Silva Pereira	Gradil

Ana Cristina Vieira Torrinha	Sintra
Ana Ferreira da Silva Melo	Açores
Ana Filipa casquilho da Silva Henriques Batista	Lisboa
Ana Filipa de Figueiredo Rodrigues	Amadora
Ana Filipa Martins Miranda Lemos	Barreiro
Ana Inês Fernandes Marques Rocha	Setúbal
Ana Isabel Custódio Mateus	Quinta do Conde
Ana Isabel da Silveira Rodrigues Lopes	Miranda do Corvo
Ana Margarida Fernandes Marques	Arganil
Ana Margarida Milhazes Martins	Póvoa de Varzim
Ana Margarida Pinto de Oliveira	Braga
Ana Maria Mendes Moreira	Felgueiras
Ana Raquel Afonso Figueiral Conde	Braga
Ana Raquel Dias Marques de Matos	Belas
Ana Rita Pimenta Mendes	Coimbra

Ana Sílvia Nunes Monteiro	Pinhal Novo
Ana Sofia da Silva Ferreira	Mangualde
Ana Sofia Marques Mendes Ferreira	Caldas da Rainha
Ana Sofia Moreira Gonçalo	Lisboa
Ana Sofia Sequeira Madeira de Albuquerque e Aguilar	Lousa
Ana Vanessa Fialho Martins	Loures
André Jorge Pardal Milheiro Lima	Albufeira
Andrea Alexandra Faria dos Santos	Sobral de Monte Agraço
Andrea Durães	Lisboa
Andreia Abrantes Lopes da Luz	Almada
Andreia Filipa Correia Tavares Belo	Castelo branco
Andreia Filipa dos Santos Roque	Marinha Grande
Andreia Filipa Lázaro Sarabando	Aveiro
Andreia Filipa Marques da Luz	São Bartolomeu de Messines
Andreia Sofia Simões Casimiro	Sobral de Monte Agraço

Andreia Sofia Vieira Nilha	Portimão
Anisabel Calhãa Carvalho Santos	Souselas
Antonio Manuel Hipólito Capela	Alcochete
António Simões Marques	Queijas
Arlete da Silva Cachada Gomes	Ponte de Lima
Bárbara Alves Ribeiro	Palmela
Beatriz Pinto Mendonça	Vila Nova de Gaia
Beatriz Soares da Silva	Vagos
Bruna Cabrita Llorente	Algés
Carina Isabel Jacinto dos Santos	Caldas da Rainha
Carina Rodrigues	Pombal
Carla Almeida	Lisboa
Carla Cristina Abrunhosa Marialva	Povoa de Santa Iria
Carla Maria Araújo Campos	Sobreda
Carla Sofia Ribeiro Matos Ventura Cerqueira	Caneças

Carla Susana Cardoso Pinto dos Santos	Cadima
Catarina Filipa Mora dos Santos Rodrigues	Lisboa
Cátia Alexandra Gomes de Sousa Ramos	Gondomar
Cátia Andreia de Oliveira Costa	Lagoa - Algarve
Cátia Isabel Rodrigues Romão	Albufeira
Cátia Patrícia Silva Ferreira	Santa Maria da Feira
Clara Jil Machado Nunes Eberharter	Porto
Clara Sofia de Brito Coutinho	Vila Nova de Gaia
Clara Sofia Soares Ferreira	Braga
Cláudia Alexandra Borges de Oliveira	Ovar
Cláudia Alves Silva	Coimbra
Claudia Brack Duarte	Lisboa
Cláudia Isabel Oliveira Santos	Leiria
Cláudia Maria Teixeira da Silva Pereira	Rio Tinto
Claudia Patricia Soares Oliveira	Porto

Cristiana Marisa da Costa Parreira	Porto
Cristina da Conceição Serra Vieira Torrinha	Aguilva
Cristina Duarte Dias	Paços de Ferreira
Cristina Esteves Rodrigues	Esposende
Dalia Margarida Lopes de Almeida	Leiria
Daniela Filipa Félix de Almeida	Loures
Daniela Pereira da Silva	Penafiel
David Simoes	Lisboa
Débora Isabel Vilhena Água-Doce	Lisboa
Dejhenir Karina Mota Reis	Funchal
Diana Patrícia Gil de Sousa André de Jesus	Porto
Diva Patrícia Araújo Fernandes Santos	Lisboa
Dulce Marisa Marques Figueiras	Portimao
Elisa Raquel Afonso Teixeira	Matosinhos
Elsa catarina sousa leite	Fafe

Fátima Silva	Porto
Filipa Alexandra Carvalho Branquinho	Seia
Filipa Andreia Rodrigues Mendonça	Funchal
Filipa da Rocha Figueira	Porto
Florinda Manuela Rocha Rodrigues	Sobrados
Francisco Maria Beja da Costa de Azevedo Mendes	Lisboa
Gabriela Rodrigues Pacheco	Albufeira
Glória Maria Moreira Rosa Gonçalves	Alhos vedros
Helena Isabel Ferreira Soares Rebelo Gonçalves	Condeixa-a-Nova
Helena Isabel Sabino Marques	Montemor-o-Novo
Inês de Carvalho Arieira Morais Branco	Viana do Castelo
Inês Filipa Valinho Ribeiro Soares	Porto de Mós
Inês Isabel Rainho Troncho	Elvas
Inês Lemos Samba José	Entroncamento
Inês Marisa Rodrigues Gorjão da Silva Ferreira	Carnaxide

Inês Serras Sirgado	Póvoa de Santa Iria
Isa Alexandra Dias Martins	Seixal
Isa Raquel Pires Saraiva	Leiria
Ivo Maurílio Agrela Diniz	Lisboa
Ivone Maria Dias Ferreira	Santo Tirso
Jaqueline Monteiro Santos Vieira	Salvaterra de Magos
Joana Albuquerque	Lisboa
Joana Bonifácio Batista	Ovar
Joana Fernandes da Silva	Vila Nova de Gaia
Joana Isabel Guerreiro da Palma	Santa Iria da Azóia
Joana Isabel Madureira Bruno	Queluz
Joana M. A. Bettencourt Dias Sá Pires	Lisboa
Joana Margarida Fernandes Barroso	Lisboa
Joana Sofia Gonçalves Morujo	Setúbal
Joanna Grabka	Maia

João Fernandes Pereira	Câmara de Lobos
João Pedro Araújo Oliveira	Antas, V.N Famalicão
Júlia Luísa Bianchini Ferreira da Rocha	Lisboa
Laétitia Hache	Alcochete
Larissa Tessari Brito	Coimbra
Leonor I. A. F. Beja da Costa Azevedo Mendes	Lisboa
Liliana Patrícia Nogueira Alves	Penafiel
Luciano Manuel Sousa Ornelas	Estreito de Câmara de Lobos
Madalena Mira Vieira de Azevedo Mendes	Amadora
Mafalda da Conceição Magalhães	Campo Maior
Mafalda Passos Neves Brito Lourenço	Oeiras
Maia João Aldiano dos Foros Gomes Justiça	Queluz
Márcia Rafaela da Silva Sousa Bento Correia Lopes	Vila Nova de Gaia
Maria Adriana Teixeira da Silva Madureira	Matosinhos
Maria Alexandra Sousa Lino da Silva	Funchal

Maria Angelina António Mendes	Ponta Delgada
Maria Antónia Andrade Gomes	Funchal
Maria Beatriz Teixeira De Sousa	Sintra
Maria da Conceição Diogo Batateiro	Porto
Maria de Lourdes Évora Lima Simão	Oeiras
Maria Inês Videira Reis	Arganil
Maria Joao Silva	Lisboa
Maria Mafalda Sanches de Azevedo Mendes	Lisboa
Mariana Albuquerque	Coimbra
Mariana Amorim	Porto
Mariana Pucariço Lopinhos	Cascais
Mariana Rodrigues Freitas	Viseu
Mariana Santos de Campos Ferreira	Viseu
Mariana Silvestre	Vila Franca de Xira
Mariana Sofia Redol dos Santos	Cascais

Marinilde Amorim do Nascimento Martins	Almada
Marlene Gigante da Silva Gonçalves	Viana do Castelo
Marta Alexandra da Silva Felizardo	Mora
Marta Alexandra Monteiro Sampaio	Coimbra
Marta Cristina de Figueiredo Silva Saraiva Baptista	Sobreda
Marta Patrícia Silva Freitas	Boticas
Marta Proença Filipe da Paz Rafael	Lisboa
MARTA RÉZIO SALTA RODRIGUES	PAÇO DE ARCOS
Marta Sofia Monteiro Ferraz	Almancil
Marta Sofia Rodrigues Cortinhas Fonseca Leal	Vila Nova de Famalicão
Matilde Gonçalves Coelho de Freitas Carvalho	São Mamede de Infesta
Mónica Raquel Oliveira Gonçalves	Coimbra
Natacha Cristiana Lopes dos Santos Baptista	Massamá
Nuno Maria Sanches de Azevedo Mendes	Faro
Patrícia Alexandra Oliveira Rodrigues	Gondomar

Patrícia Alexandra Rocha Cachopas de Oliveira	Barreiro
Patrícia Cordeiro Simões	Bobadela
Patrícia Iolanda Fernandes de Sousa Moreira	Coruche
Patrícia Raquel Martins Andrade	Santo Tirso
Patrícia Raquel Pinto Cardoso Bessa	Santa Maria da Feira
Patricia Sofia Gomes Baptista	Lisboa
Paula Cristina Duarte Lopes	Sintra
Paula Cristina Tavares Martins	Almada
Paula Isabel Rocha Silvestre	Loulé
Paula Isabel Simões Gil	Figueira da Foz
Paula Susana Raicar Benoliel	Cartaxo
Pedro Telmo Cardoso Vaz Ribeiro	Odivelas
Rafaela Inês Pinto Monteiro	Rio Tinto
Rafaela Mendes Ferreira	Águas Santas
Raquel Alexandra dos santos pastor joaquim	Torres Vedras

Raquel Cristina Cardoso Bessa	Santa Maria da Feira
Raquel Rocha Mena de Matos Hüsgen	Porto
Raquel Sofia da Silva Almeida	Lisboa
Rita Barbosa Breda	Porto
Rita Celeste Bronze Carneiro	Lagoinha
Rita Isabel Alturas Dias Varela Martins	Lisboa
Rita Isabel Alves Bento	Montemor-o-Novo
Rita Lameiras de Matos Maria Bernardo	Lisboa
Rosa Maria Garcia Matias Galvão	Sintra
Rute Isabel Soares do Santos	Lisboa
Samara Rauber Washington	Mafra
Sandra Carla Miranda de Almeida Matos	Águeda
sandra cristina da silva figueiredo	Estarreja
Sandra Liliana Rocha Macedo	Braga
Sandra Maria Ferreira Alves	Porto

Sandra Maria Moreira Dias	Maia
Sandrine Rito da Silva	Soito
Sara Amado	Lisboa
Sara Nicchi	Lisboa
Sara Passinhas	Évora
Sara Sofia Duarte Avelar	Lisboa
Sérgio Ricardo Vieira Torrinha	Agualva
Sofia Alexandra da Silva Fonseca	Lisboa
Sofia Calhãa Carvalho Santos	Souselas
Sofia Isabel Fonseca Rodrigues	Caldas da Rainha
Sónia Alexandra Rodrigues Baptista	Coimbra
Sónia Cristina Morais Bento	Agualva Cacem
Sónia Margarida da Costa Midões Pereira	Mealhada
Sónia Marisa Seixas da Costa	Leiria
Susan Jardim Rodrigues Santos	Alvaiázere

Susana Belo	Castelo Branco
SUSANA ISABEL GUEDES FIGUEIREDO CORREIA	PORTO
Susana Margarida Pinheiro Barreto Neves	Condeixa a Nova
Susana Ribeiro Pereira D'Eça	Porto
Tânia Isabel Santos	Constância
Tânia Mendonça	Portugal
Tânia Rita Rodrigues Manuel	Óbidos
Tânia Sofia Silva	Almada
Tânia Sofia Soares Teixeira	Albergaria-a-Velha
Telma Filipa Azeitona Revez	Póvoa de Santo Adrião
Telma Filipa Esteves Amorim	Lisboa
Telma Filipa Fernandes da Silva Pereira	Viseu
Vânia Costa Agostinho	Ferrel
Vânia Daniela Machado Monteiro	Rio Tinto
Vânia Guiomar da Silva Gonçalves	Senhora da Hora

Vasco Miranda

Lisboa