

MENOPAUSA E DIREITOS HUMANOS | Da Lei ao Compromisso

Auditório Serviços Sociais – Câmara Municipal de Lisboa

Pedido o Alto Patrocínio da Presidência da República Portuguesa

28 de março de 2026 | Lisboa

PROGRAMA

Entrada Livre, sujeito a Inscrição obrigatória

09:00 Abertura da recepção e acreditação

09:30 | BOAS-VINDAS INSTITUCIONAIS

- [VIDAs Associação Portuguesa de Menopausa](#)
- [Escola Nacional de Saúde Pública – Universidade Nova de Lisboa](#)
- [INFARMED](#)
- Rui Cordeiro, presidente CA [Serviços Sociais da Câmara Municipal Lisboa](#)
- [Ministério da Saúde](#) – André Peralta Santos ([DGS](#)) em representação da Ministra da Saúde

10:00/10:35 | PAINEL I — MENOPAUSA E DIREITOS HUMANOS

Mesa Redonda - *Da consagração normativa ao cumprimento de deveres em direitos humanos*

- **Moderação:** [Mafalda Anjos](#), jornalista, jurista e autora
- [Marta Temido](#) – Membro Parlamento Europeu – Vice Presidente Subcomissão dos Direitos Humanos, ex-Ministra da Saúde
- [Manuel Pizarro](#), médico, ex-Ministro da Saúde
- [Catarina Martins](#) – Membro Parlamento Europeu - Comissão ENVI – Comissão do Ambiente, Saúde Pública e Segurança Alimentar
- [João Massano](#) – Bastonário da Ordem dos Advogados
- [Ana Abrunhosa](#) – Presidente Câmara Coimbra – ex-presidente Comissão Parlamentar de Saúde

10:35/11:10 | PAINEL II | DA EVIDÊNCIA À PRÁTICA CLÍNICA: CIÊNCIA, TERAPÊUTICAS E ACESSO NA MENOPAUSA

Mesa Redonda - *Desafios na implementação clínica - da evidência à inovação terapêutica*

| [VIDAs – Associação Portuguesa de Menopausa](#) | ☎ +351 919 838 313 | ✉ direccaovidas@gmail.com | NIF 516 165 852



Moderação: [Carlos Enes](#), jornalista

- [Anne Gompel](#) – Ginecologista, Endocrinologista, Scientific Advisory e especialista em menopausa
- [EMAS European Menopause and Andropause Society](#)
- [Sociedade Portuguesa de Ginecologia](#) – Ana Fatela, médica ginecologista
- [Sociedade Portuguesa Endocrinologia Diabetes e Metabolismo](#) – Inês Sapinho, médica endocrinologista
- [Lisa Vicente](#) – Ginecologista, especialista em menopausa
- [Ana Cardoso](#), médica MGF - USF Lauroé, Algarve

11:10/11:30 | **Coffe-Break**

11:30/12:15 | **Painel III** | CAMINHO PARA A ESTRATÉGIA NACIONAL PARA MENOPAUSA

Mesa Redonda - *Compromissos concretos para transformar a lei em política pública*

Introdução: **Dr Rui Julião** – Director Clínico SSCML

Moderação – [Mafalda Anjos](#), jornalista, jurista e autora

- [VIDAs Associação Portuguesa de Menopausa](#) – **Cristina Mesquita De Oliveira** – presidente da direcção e fundadora
- **Carina Quaresma**, [Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género](#), presidente
- **Paula Barros**, [PpDM – Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres](#) presidente
- **Graça Freitas** Médica de Saúde Pública e Ex-Directora da Direcção Geral da Saúde
- **Rosa Monteiro** – Socióloga | professora universitária | ex-Secretária de Estado Igualdade
- [Município Santiago do Cacém](#) – Literacia e Criação de Comunidade em Menopausa

12:15/12:45 – **Espaço para discussão**

Mafalda Anjos | **VIDAs Associação Portuguesa de Menopausa**

Debate e Considerações Finais

12:45/13 | **ENCERRAMENTO** – **VIDAs Associação Portuguesa de Menopausa**
| **Ana Simões Silva**, Vereadora Saúde Câmara Municipal Lisboa

Condução do guião ao longo dos trabalhos : **Fátima Lopes**

Curadoria e Organização

VIDAs Associação Portuguesa de Menopausa | Rosa Monteiro | Fátima Lopes

| **VIDAs – Associação Portuguesa de Menopausa** | ☎ +351 919 838 313 | ✉ direccaovidas@gmail.com | NIF 516 165 852

