

O Dia Mundial da Saúde e o valor da farmácia

O Dia Mundial da Saúde é uma oportunidade para refletirmos sobre as estratégias que promovem os melhores resultados para a saúde e qualidade de vida dos doentes. A farmácia, pela sua acessibilidade e sendo, muitas vezes, o primeiro contacto com o sistema de saúde - em zonas rurais, pela proximidade e menor acesso a instituições de saúde, e nas grandes cidades, pela rapidez e eficiência dos cuidados - desempenha um papel fundamental na implementação de estratégias de promoção de saúde, prevenção de doenças, literacia em saúde e otimização do uso de medicamentos.

Entre estas estratégias, destaco o Serviço de Acompanhamento Terapêutico - SAT, implementado na Farmácia Adriano Moreira, em Castelo de Paiva. Em cima da mesa tínhamos a intenção de promover e garantir a adesão à terapêutica, ajudar os doentes a compreender melhor a sua condição clínica e a importância de cumprirem a terapêutica definida pelos profissionais de saúde.

Fatores como o esquecimento, as dúvidas sobre a medicação, os efeitos secundários, a falta de compreensão sobre a doença ou mesmo os produtos esgotados e as barreiras socioeconómicas contribuem para o abandono ou uso incorreto da medicação. É neste contexto que o Serviço de Acompanhamento Terapêutico assume um papel crucial. E é aqui, que o farmacêutico reforça a sua competência de profissional de saúde.

Este serviço centra-se no apoio contínuo ao doente, promovendo uma relação de proximidade e confiança, contribuindo para uma melhor adesão à terapêutica, uma redução das complicações associadas à doença e uma melhoria do seu estado clínico. Na prática, o serviço garante que o doente é contactado 6 a 8 dias antes de iniciar uma nova terapêutica. Nestes contactos é feita uma análise dos possíveis efeitos secundários, são esclarecidas dúvidas sobre o medicamento e percebemos se houve suspensão ou alteração do medicamento ou da dosagem. É ainda verificada a disponibilidade do medicamento, permitindo, atempadamente, o contacto com o médico, caso haja necessidade de alguma alteração.

Os resultados obtidos no SAT deixam a nossa equipa com um sentimento de “missão cumprida”. No período de janeiro de 2024 a julho de 2025, e num universo de 66 utentes, verificámos 100% de adesão à terapêutica em esquemas posológicos irregulares, percentagem que nunca ficou abaixo dos 80% nos restantes contextos. Mesmo existindo alguns abandonos por diversos motivos (efeitos adversos, questões financeiras ou emigração), os resultados revelaram-se muito positivos, com os utentes a aderirem às terapêuticas, com ganhos para a sua saúde.

O farmacêutico não dispensa só medicamentos, também acompanha, orienta e cuida. Com o Serviço de Acompanhamento Terapêutico pretendemos cuidar mais, estar ainda mais presentes, apoiar, motivar e garantir que cada utente tem um acesso contínuo ao medicamento e às condições e informações necessárias para cuidar da sua saúde de forma eficaz.

Informe-se, cumpra sempre a terapêutica instituída e cuide de si. A sua saúde agradece.

Dra. Lúcia Lopes

Farmacêutica Adjunta da Farmácia Adriano Moreira