

Dia Nacional da Sustentabilidade – 25 de setembro

Não deite os medicamentos no lixo comum

Quando já não precisa de um medicamento ou este está fora de prazo, sabe o que fazer? As farmácias são pontos de recolha da VALORMED, entidade que garante o seu encaminhamento para um destino adequado, seguro e ambientalmente responsável.

Diariamente, milhões de pessoas recorrem a medicamentos para prevenir, tratar ou controlar diversas doenças. A sua utilização constitui um importante contributo para a proteção e promoção da saúde, permitindo melhorar a qualidade de vida e promover um envelhecimento mais saudável.

Contudo, também são muitos os que continuam a deitar os medicamentos no lixo comum ou através da rede de esgotos. Embora possa parecer um gesto sem importância, a eliminação incorreta de medicamentos pode fazer com que os seus componentes contaminem os solos e a água, com consequências para o ambiente e para a saúde pública.

Manter estes produtos em casa também não é uma boa opção, uma vez que aumenta o risco de automedicação, utilização de medicamentos fora do prazo de validade e intoxicações acidentais. No Dia Nacional da Sustentabilidade, celebrado a 25 de setembro, é bom recordar que a proteção do ambiente depende também das escolhas que fazemos no nosso dia a dia.

Por isso, relembramos que as farmácias são pontos de recolha da VALORMED, entidade responsável pela gestão e tratamento dos resíduos de medicamentos e das suas embalagens, garantindo o seu encaminhamento para um destino adequado, de forma segura e ambientalmente responsável.

Cuidar do ambiente também passa por utilizar os medicamentos de forma consciente e garantir que, no final da sua utilização, têm o destino correto!

Boas práticas, o que pode fazer?

- Adquira apenas a quantidade de medicamentos de que necessita, evitando desperdícios;
- Siga sempre as recomendações do seu médico e farmacêutico relativamente à sua utilização;
- Verifique, regularmente, o prazo de validade dos medicamentos que tem em casa;
- Separe os medicamentos fora de prazo ou que já não necessita;
- Não deite medicamentos no lixo comum, na sanita ou no lavatório;
- Nas farmácias, entregue os medicamentos, todos os materiais usados no acondicionamento e embalagem dos produtos (cartonagens vazias, folhetos informativos, frascos, blisters, ampolas, bisnagas), sem esquecer os acessórios utilizados para facilitar a sua administração (colheres, copos, seringas doseadoras, conta gotas).

Rita Martins, Farmacêutico de Intervenção Farmacêutica nas Farmácias Holon

